



Camminata Bianconera

Manifestazione podistica **non competitiva**
a passo libera **aperta a tutti**
di km **3*** - **7** - **11**

Domenica 29 APRILE 2018 ore 9:00
Pradamano - Piazza della Chiesa
presso la manifestazione "Pradamano in Festa"

* percorso idoneo anche a persone disabili



*Pradamano
in Festa*

Conoscere nuovi posti e riscoprire quelli noti con altri occhi questa è la

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

ORGANIZZAZIONE

- **Udinese Club Pradamano**, Via Divisione Julia, 12 Pradamano, 338 6299613, e-mail udineseclubpradamano@hotmail.com
- Associazione **Insieme con Noi**, Via Orsaria, 23 Udine

REGOLAMENTO

Manifestazione ludico motoria a passo libero di 3, 7, 11 km aperta a tutti: singoli, gruppi e famiglie, bambini, disabili, amici a 4 zampe e anche specialità "Nordic Walking", che vogliono scoprire Pradamano ed i suoi dintorni. Ogni partecipante può portarla a termine con il passo a lui più consono nel tempo massimo indicato. La marcia si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

RITROVO: alle ore **8:30** in **Piazza della Chiesa** - Pradamano.

PERCORSI

I percorsi di **km 3 blu**, **km 7 verde** e **km 11 giallo** si sviluppano su strade asfaltate, sterrate e "carrarecce", strade secondarie, prive di grande traffico e sulla ciclabile.

- I partecipanti dovranno attenersi alle norme del vigente Codice della Strada (art. 190: obbligo per i pedoni, in mancanza di marciapiede, a procedere sul margine sinistro della carreggiata).
- Cani con museruola e al guinzaglio.
- L'organizzazione si riserva il diritto di apportare eventuali modifiche ai percorsi (nella distanza e nell'itinerario), nel caso in cui le condizioni del terreno e/o meteorologiche non garantiscano la sicurezza dei partecipanti.

ORARIO DI PARTENZA: dalle ore **9:00** alle ore **9:30**. **PER MOTIVI DI SICUREZZA È TASSATIVAMENTE VIETATO METTERSI SUL TRACCIATO PRIMA DELLE ORE 9:00.** L'assicurazione ed i ristori entreranno in funzione dopo l'orario di partenza.

ISCRIZIONI presso:

- Lavanderia "La Rinnova", Via Primo Maggio, 24 - Pradamano
 - "Profumi dell'Orto e della Cantina", Via Primo Maggio, 52/54 - Pradamano
 - Bar "Rapsodia", Via Roma, 34 - Pradamano
 - Agriturismo Tion, Via della Libertà, 34 - fraz. Lovaria, Pradamano
 - Area Giovani di "Pradamano in Festa", Piazza della Chiesa - Pradamano, nei giorni della manifestazione (21-22-24-25-28 aprile)
- oppure sul luogo del ritrovo dalle ore **8:30** alle ore **9:30**.

SERVIZI

Segnaletica chilometrica e direzionale, controlli e servizio scopa. L'assistenza sanitaria sarà curata dall'Associazione "Assistenza Sanitaria e Servizi FRIULI" ONLUS.

RISTORI

- Sul **3 km** all'arrivo
- Sul **7 km** 1 lungo il percorso più all'arrivo
- Sul **11 km** 2 lungo il percorso più all'arrivo

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

- €3,00 **senza riconoscimento**
- €5,00 **con riconoscimento** (zainetto, fino ad esaurimento scorte) e **pastasciutta** all'arrivo

Camminata Bianconera

PREMIAZIONI: ore 12:00 - Premi e cesti gastronomici a tutti i gruppi: sportivi, scolastici, aziendali, di "cammino", di "Nordic Walking", con almeno 15 iscritti.

CHIUSURA MANIFESTAZIONE: all'arrivo dell'ultimo partecipante, comunque entro le ore 13:00.

AVVERTENZE

- Manifestazione autorizzata U.I.S.P. aperta a tutti purché in regola con i requisiti richiesti dal D.M. 28/02/83 sulla tutela sanitaria per l'attività sportiva non competitiva. Con l'iscrizione il partecipante solleva da ogni responsabilità l'organizzazione.
- **Tutti i non tesserati con organismi facenti capo al Coni avranno apposita copertura assicurativa.**
- In caso di mancata partecipazione non sarà rimborsato il contributo versato.
- I partecipanti con l'iscrizione accettano integralmente il presente Regolamento e dato il carattere non competitivo della manifestazione non saranno accettati reclami.
- Per quanto non contemplato vige il regolamento U.I.S.P.

RESPONSABILE Bertossi Imara



INIZIATIVA MACCHINA FOTOGRAFICA

Una parte del ricavato della manifestazione verrà utilizzato per l'acquisto di una **macchina fotografica professionale** per l'**Associazione Comunità del Melograno Onlus**, Via della Libertà, 8 fraz. Lovaria - Pradamano.

**Associazione Comunità
del Melograno Onlus**



IMPORTANTE: si raccomanda a tutti coloro che parteciperanno alla manifestazione podistica di parcheggiare i propri automezzi in modo tale da non costituire intralcio al traffico. L'organizzazione non risponde di eventuali contravvenzioni. Inoltre si raccomanda di non lasciare nessun tipo di valori o quant'altro esposti nella vettura onde evitare furti.

DOMENICA BIANCONERA
presso la manifestazione "Pradamano in Festa"
(Piazza della Chiesa)

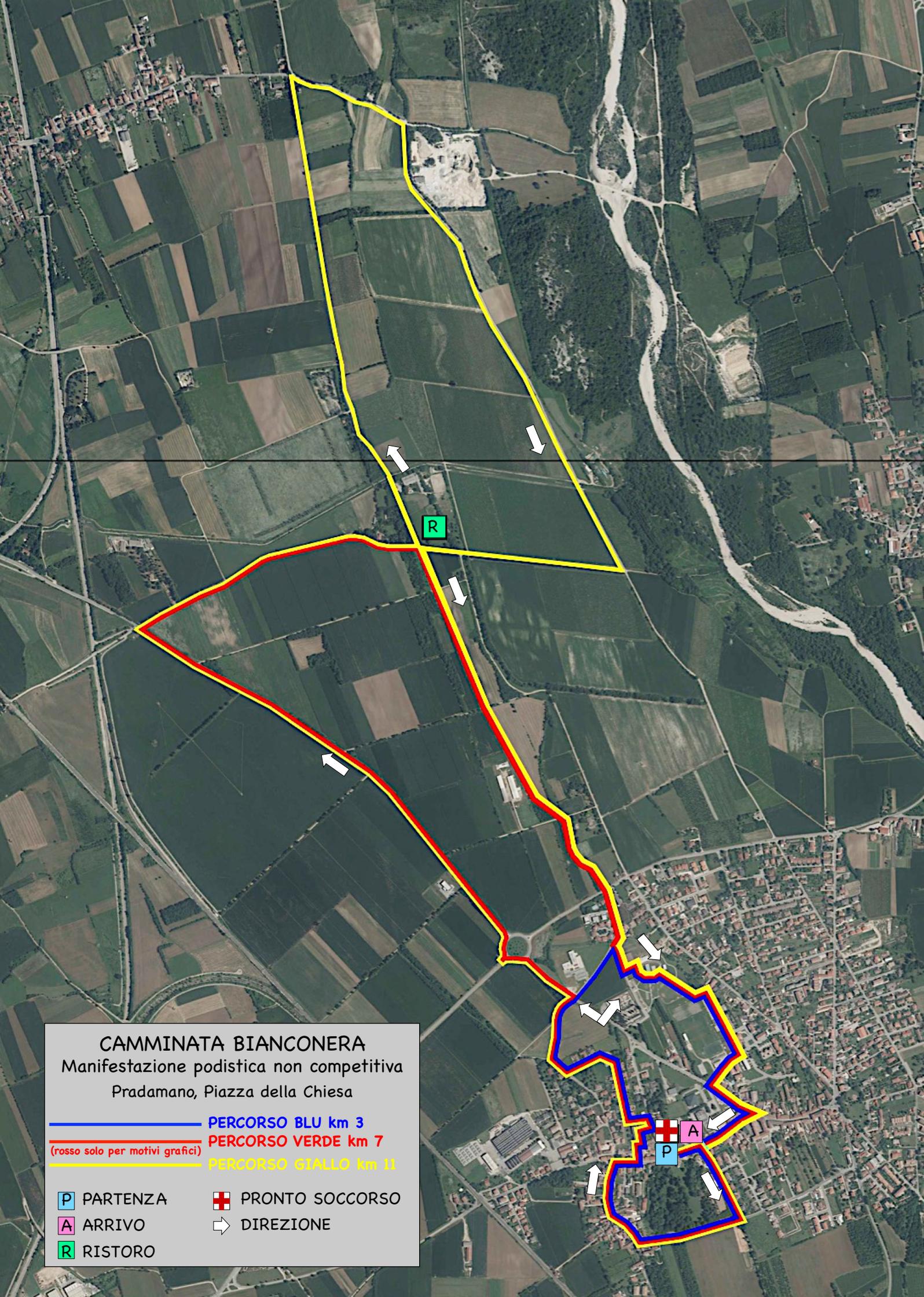
Dopo la "Camminata Bianconera" la domenica continua...
a cura dell'**Udinese Club Pradamano**

Ore 13:00 **Pranzo** con tutti i podisti
Ore 14:00 **Lotteria** con ricchi premi
Ore 15:00 Diretta TV di **Benevento - Udinese** (sotto tendone)
Ore 18:00 **Presso l'Area Giovani "Aperitivo Bianconero"**
con DJ SET L.A. Project 369

VIETATO MANCARE!!!



Il presente opuscolo può essere esposto unicamente in locali pubblici del Comune di svolgimento della manifestazione, pertanto l'eventuale rinvenimento dello stesso in locali pubblici di altri comuni è da considerarsi puramente casuale e comunque non predisposto da codeste organizzazioni. Lo stesso viene distribuito anche a mezzo di un incaricato direttamente ai partecipanti alle manifestazioni podistiche esclusivamente nelle località d'effettuazione. L'organizzazione non risponde di ogni altra forma con cui sarà pubblicizzato.



CAMMINATA BIANCONERA

Manifestazione podistica non competitiva

Pradamano, Piazza della Chiesa

-  **PERCORSO BLU** km 3
-  **PERCORSO VERDE** km 7
(rosso solo per motivi grafici)
-  **PERCORSO GIALLO** km 11

- | | |
|---|---|
|  PARTENZA |  PRONTO SOCCORSO |
|  ARRIVO |  DIREZIONE |
|  RISTORO | |